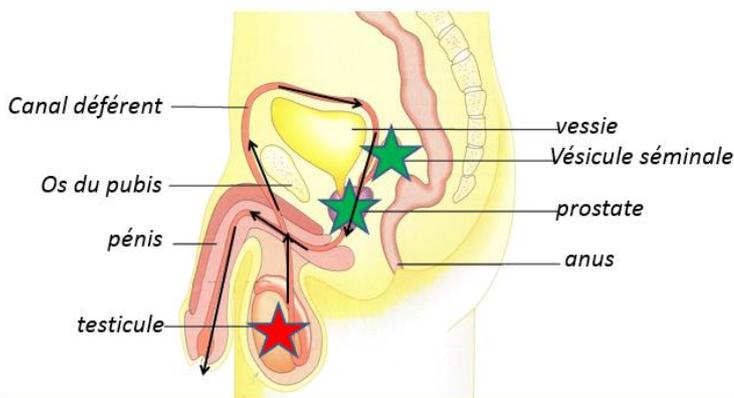


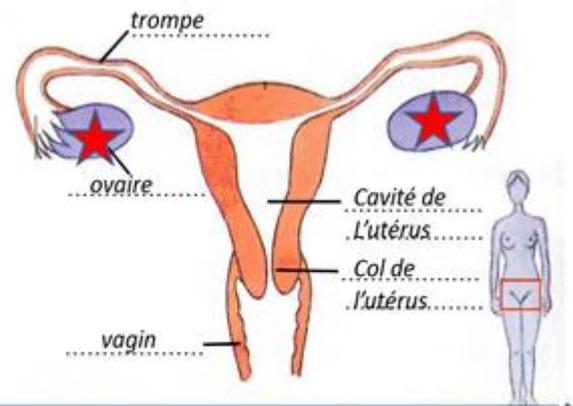
# Ce qu'il faut savoir sur la reproduction humaine :

## Schéma des appareils reproducteurs de l'homme et de la femme :



### légende

- ★ Lieu de formation des spermatozoïdes
- ★ Lieu de formation des liquides
- Trajet des spermatozoïdes



### légende

- ★ Lieu de formation des ovules
- Trajet des ovules

## **Mots clés :**

**Puberté** : Période de la vie au cours de laquelle le corps se transforme et nous devenons capable de se reproduire.

**Caractères sexuels secondaires** : Caractères autre que les organes génitaux qui apparaissent à la puberté et permettent de différencier le garçon de la fille (poils qui poussent, développement des seins, mue de la voix...)

**Ejaculation** : sortie du sperme du pénis. Lorsqu'il a ses premières éjaculations, le garçon sait qu'il peut se reproduire.

**Sperme** : Liquide blanchâtre qui sort du pénis lors de l'éjaculation. Le sperme est formé d'un mélange de spermatozoïdes et de liquides

**Règle** : Ecoulement de sang qui dure en moyenne 4 à 6 jours à chaque cycle menstruel. Les règles apparaissent à la puberté et ont lieu tous les 28 jours jusqu'à la ménopause.

**Ovulation** : C'est lorsqu'un ovule sort de l'ovaire. L'ovulation a lieu le 14ème jour du cycle menstruel.

**Hormones** : substance sécrétée par un organe et qui circule dans le sang pour agir sur un organe cible dont le fonctionnement est alors modifié. Les hormones régulent de nombreuses choses dans le corps notamment la puberté et la reproduction.

**Cellules reproductrices** : Appelées aussi gamètes, ce sont les cellules qui permettent la formation d'un nouvel individu. Le spermatozoïde chez l'homme et l'ovule chez la femme.

**Fécondation** : Union d'un spermatozoïde et d'un ovule. Chez l'humain elle a lieu dans la trompe.

**Ménopause** : Chez la femme, la ménopause arrive vers 50 ans et marque l'arrêt du cycle menstruel donc des règles et des ovulations. Après la ménopause, la femme ne peut plus se reproduire naturellement.

**Cycle menstruel** : Intervalle de temps entre 2 périodes de règles. Le cycle menstruel dure en moyenne 28 jours chez la femme le 14ème jour de ce cycle a lieu l'ovulation.

**Contraception** : Ensemble des méthodes permettant d'éviter d'avoir un enfant. La contraception doit être réversible c'est-à-dire que si on l'arrête on peut à nouveau avoir un enfant.

## **L'essentiel:**

### La puberté :

Chez le garçon, le cerveau envoie des hormones sur les testicules pour les mettre en route. Le garçon a ses premières éjaculations et devient capable de se reproduire. Ses testicules produisent alors de la testostérone, une hormone qui entraîne l'apparition des caractères sexuels secondaires : les poils poussent, la voix mue, la musculature se développe...

Chez la fille, le cerveau envoie des hormones sur les ovaires pour les mettre en route. La fille a ses premières règles et devient capable de se reproduire. Ses ovaires produisent alors des œstrogènes, hormones qui entraînent l'apparition des caractères sexuels secondaires : les poils poussent, les seins poussent, le bassin s'élargit...

### La formation des cellules reproductrices :

Chez les garçons, les testicules produisent chaque jour en continu des spermatozoïdes à partir de la puberté jusqu'à la mort. Ces spermatozoïdes passent par le canal déférent, se mélangent aux liquides fabriqués par la prostate et les vésicules séminales pour former le sperme qui sort au moment de l'éjaculation.

Chez les filles, les ovaires fabriquent et libèrent un ovule tous les 28 jours à partir de la puberté jusqu'à la ménopause (vers 50 ans). L'ovule va dans la trompe et attend les spermatozoïdes. Si l'ovule ne rencontre pas de spermatozoïdes il meurt dans les 48 heures qui suivent l'ovulation.

### Cycle menstruel chez la fille :

Le cycle menstruel chez la fille dure en moyenne 28 jours. Le premier jour du cycle commence au premier jour des règles. Les règles durent 4 à 6 jours. Au 14<sup>e</sup> jour du cycle a lieu l'ovulation. Lorsque la fille est enceinte le cycle s'arrête pendant 9 mois et la fille n'a plus ses règles.

### La formation d'un nouvel individu :

Suite à un rapport sexuel non protégé, les spermatozoïdes remontent dans le vagin et l'utérus jusqu'aux trompes. Si il y a un ovule dans les trompes la fécondation peut avoir lieu. La fécondation est l'union d'un ovule et d'un spermatozoïde, elle donne une cellule appelée cellule œuf qui se divise pour former un embryon. L'embryon va s'accrocher dans l'utérus c'est la nidation. Pendant 9 mois, l'embryon puis le fœtus se développe dans l'utérus. Il se nourrit en prenant ce dont il a besoin dans le sang de sa mère au niveau du placenta. Lors de l'accouchement, l'utérus se contracte, le col de l'utérus s'ouvre ce qui permet la sortie du bébé.

### La contraception

La contraception est l'ensemble des méthodes qui permettent d'éviter de manière réversible d'avoir un enfant. Il existe différents moyens de contraception, chacun peut choisir celui qui lui convient le mieux. Les moyens de contraceptions peuvent agir de trois manières différentes :

- En empêchant mécaniquement la fécondation (ex : le préservatif, le diaphragme)
- En empêchant l'ovulation (ex : certaines pilules, les stérilets hormonaux, l'implant, les patches...)
- En empêchant l'embryon de s'accrocher dans l'utérus (ex : le stérilet au cuivre, certaines pilules...)

Le seul moyen de se protéger des maladies sexuellement transmissibles est l'utilisation d'un préservatif masculin ou féminin.

Pour tout savoir sur la contraception : rendez-vous sur le site : <http://contraceptions.org/>

Pour télécharger les logiciels utilisés en 4eme :

<http://svt.ac-rouen.fr/biologie/uterus/uterus.htm> (logiciel sur le cycle de la femme et les contraceptions)

<http://svt.ac-rouen.fr/tice/animations/cycles/cycles.htm> (logiciel pour réaliser des expériences qui permettent de comprendre le rôle des hormones dans le cycle féminin)