

Aurélien Moccand

## Match retour en salle d'étude

Au réveil de tout le monde, la nuit a semblé bien courte. L'arrivée tardive d'hier soir après le match à la Beaujoire a laissé des cernes sous les yeux de nombreux membres de l'équipe. A commencer par le coach Moccand qui n'a pas compris que sa carte n'ouvre pas la porte de sa chambre après avoir réveillé les joueurs. C'est dommage, la porte à 1 mètre de celle qu'il essayait d'ouvrir était pourtant la sienne.....

C'est juste après le petit déjeuner que les joueurs étaient attendus en salle d'étude pour analyser la vidéo du match d'hier contre le FC Nantes.



Photo : Des joueurs guyanais attentifs aux corrections apportées par le coach Hamon

Pendant près d'une heure le coach a analysé avec les élèves les erreurs qui ont eu lieu face à Nantes hier. Le coach se confie à notre journaliste : « L'avantage de tomber contre des équipes avec un niveau comme celui de Nantes, c'est qu'on voit immédiatement les erreurs des joueurs. Si la passe est mauvaise, si le contrôle n'est pas assez technique, si la remontée en défense est trop tardive, si les joueurs ne créent pas d'intervalles..... la sanction est directe. En tant que coach, c'est bénéfique, ça me permet de situer rapidement les points à retravailler avec les joueurs pour les faire progresser. Et pour les joueurs ça leur permet de prendre du recul sur leur jeu et parfois, pour certains, de laisser un peu l'égo aux vestiaires. »

Après ces mises au point, le coach espère que l'équipe va réussir à repartir cet après-midi face à l'équipe de Carquefou



Photo : Les joueurs du FC Nantes saluant l'équipe de Guyane en se rendant à l'entraînement



Photo : Les joueurs guyanais accompagnés des coaches Hamon et Moccand devant le centre de formation du FC Nantes

## Visite du centre de formation du FC Nantes

Après l'analyse vidéo, les joueurs guyanais étaient attendus à 10 heures au centre de formation du FC Nantes afin d'effectuer une visite, accompagné par Michel l'ancien entraîneur du coach Hamon

Le coach Michel, face aux salles d'étude des joueurs, a commencé par un point important : L'école. « La priorité, c'est d'être bon à l'école. Au foot on a besoin de bons joueurs c'est sûr, mais avant tout, on a besoin de bonnes personnes et il n'y a que l'école qui peut faire de vous des bonnes personnes. » Pendant que le coach Michel décrit l'école et son importance, certains joueurs guyanais regardent leurs pieds....

La visite continue et au moment de voir le terrain d'entraînement des pros, les voilà qui sortent des vestiaires. Les guyanais qui les avaient vu la veille de loin sur la pelouse du stade de la Beaujoire, sont surexcités. Les joueurs du FC Nantes se sont volontiers prêtés au jeu des photos avec les élèves. Sur la photo de droite, vous voyez Ludovic Blas (le joueur préféré d'Enzo) en train de provoquer de vives réactions dans la troupe de guyanais. Que nos lecteurs se rassurent, Enzo ne s'est pas évanoui à son passage.



Photo (en haut): Le coach Michel accueillant le numéro 10 du FC Nantes Ludovic Blas, sous le regard médusé du joueur Maïwen



Photo (à gauche) : L'équipe guyanaise posant fièrement avec des joueurs du FC Nantes

## Le scoop du jour

Saviez-vous qu'au basket il y a des gardiens de but ? Les coachs non plus et pourtant c'est le joueur Hassan qui nous le rapporte. Alors dans la queue au réfectoire de CREPS qui héberge de nombreux sportifs et sportives. Deux jeunes filles de plus d'1m80 sont derrière lui, il s'agit de joueuses de Basket. Hassan se tourne vers le coach Hamon : « Elles sont tellement grandes, elles doivent être attaquantes ou au moins gardienne. » En tout cas elles ont bien ri.

## La remarque pertinente

C'est une remarque, faites par plusieurs joueurs mais conclue par un seul. Alors que les joueurs guyanais ont le plaisir de croiser les pros du FC Nantes, plusieurs d'entre eux serrent la main des joueurs. Les joueurs Maïwen, Yves, Kryslain continuent d'avancer et disent à qui veut l'entendre : « Je les ai touchés, plus jamais je ne me lave la main droite » Réponse du joueur Dave : « Ha mais je suis trop bête, j'aurais dû enlever mon gant, ça sert à rien que je me lave pas les mains maintenant. »

## La météo du jour

La météo du jour est grise, pluvieuse et froide. Avec une température ne dépassant pas les 12°C au plus haut. C'est peut-être le gardien Yves qui décrit encore le mieux la météo d'aujourd'hui. Observant le terrain sur lequel ils vont affronter Carquefou : « Et va y, que il pleut là, tout le temps il pleut. Jamais ça s'arrête la pluie ! » Le journaliste est de son avis.

Aurélien Moccand

**Rencontre avec les jeunes carquefoliens**

Les jeunes Guyanais, avant d'affronter l'équipe de Carquefou, ont pu leur présenter la Guyane et leur manière de vivre. « La perfection n'est approchable que par la répétition » disait Graham Greene (IAM aussi ...) et c'est ce que l'on remarque avec nos joueurs. C'est au moins leur 10<sup>e</sup> passage sur cet exposé et c'est de mieux en mieux à chaque fois. Les carquefoliens étaient contents et intéressés par ce que racontaient les guyanais. Ils ont montré beaucoup d'intérêt pendant les questions et l'échange a été très fluide.

Les carquefoliens ont été très surpris d'apprendre l'heure à laquelle commençait l'école, ou encore l'heure à laquelle avait lieu les matchs durant le week-end. (7h 30 dans les deux cas).

Yves leur a présenté les animaux que l'on rencontrait fréquemment chez nous. Les carquefoliens ont trouvé que les joueurs avaient de la chance de croiser si souvent des animaux comme des saïmiris ou des moutons paresseux en cours d'EPS. Cependant ils ont été beaucoup moins envieux quand est venu la description des matoutous ou des serpents, étonnant...



*Photo : Les élèves Madrick, Maïwen et Dave présentant la géographie de la Guyane*

**Un match en sous-régime**

Les guyanais ont par la suite affronté les carquefoliens au football, sur une surface réduite du terrain en trois périodes de 20 minutes avec deux arbitres de touche.

Notre journaliste infiltré dans les vestiaires nous raconte les mots du coach avant l'affrontement. Le coach Hamon est debout au milieu des joueurs, son speech sera plus court que d'habitude. « On va affronter Carquefou. Par rapport à ce que vous avait produit hier, j'attends une réaction. Hier vous avez montré beaucoup d'actions inabouties, aujourd'hui on réagit. On va remettre les ingrédients du premier match, de la concentration, de la motivation et de la détermination. Il faut qu'on ait envie de marquer, qu'on ait envie de gagner. Montrez que vous pouvez avoir une réaction pour corriger les erreurs qu'on a mis en lumière ce matin avec l'analyse vidéo. » Les joueurs se lèvent, s'encouragent, c'est parti pour le match.



*Photo : Les élèves Yves, Sohan et Krysléin qui présente les plats traditionnels de Guyane*

**1<sup>ère</sup> période**

Beaucoup de ballons perdus sur cette première période, les joueurs guyanais n'attaquent que d'un seul côté et se font systématiquement prendre défensivement par l'adversaire. Les balles récupérées ont du mal à avancer vers le but adverse. En fin de période, l'équipe parvient tout de même à progresser vers les cages adverses et a marqué un but. Fin du temps, retour vers le coach pour avoir les corrections à apporter en deuxième période. Le coach Hamon note plusieurs éléments : il faut soigner la récupération de balle, il faut alterner les côtés sur lesquels les joueurs attaquent et surtout il faut faire courir l'adversaire. Changer le rythme du match, les surprendre pour créer de l'espace et pouvoir en profiter pour faire avancer la balle. Le gardien Yves demande à ses coéquipiers de communiquer davantage et de ne pas hésiter à donner de la voix.

**2<sup>e</sup> période**

Une période qui commence avec une équipe de Guyane assez désorganisée. Plusieurs joueurs ont du mal à repérer leur positionnement par rapport aux coéquipiers et à l'adversaire. Les joueurs à l'avant peinent à lire le jeu et à proposer des solutions et préfèrent souvent faire des passes en retrait pour garder la balle. Les adversaires le remarquent et en profitent. Lors d'une passe en retrait, un attaquant adverse s'empare du ballon et fonce vers le gardien Yves. Premier but de l'équipe adverse. Les joueurs guyanais semblent moins en confiance suite à ce deuxième but et continuent de chercher leur positionnement sur le terrain. Fin de la deuxième période, le coach Hamon recadre les joueurs : « Il faut attaquer à deux vers les cages adverses pour pouvoir combiner. Il faut surtout arrêter de faire des passes en retrait, ça suffit, il faut faire avancer le ballon notamment le long des lignes extérieures. Et surtout il ne faut pas hésiter à se lancer vers les cages adverses pour amorcer une dynamique et créer le mouvement. »

**3<sup>e</sup> période**

La 3<sup>e</sup> période s'ouvre cette fois avec des joueurs mieux positionnés mais qui peinent toujours à faire avancer le ballon vers les cages adverses. Malgré quelques percées de certains joueurs qui tentent d'imposer un rythme, les coéquipiers à l'arrière ne suivent pas, ce qui ne permet pas de conclure l'action. Les joueurs maintiennent ce rythme jusqu'à la fin du match.

Score final 1-1.

Les joueurs semblent fatigués ce soir, la rencontre avec le FC Nantes hier, les nombreux déplacements et ce dernier match les laisse sans voix dans la voiture du retour. Ce soir c'est lessive et repos, pour tout le monde.



*Photo : Les joueurs guyanais qui s'échauffent avant d'affronter Carquefou, au fond les joueurs carquefoliens en train de se préparer à entrer sur le terrain*

**Le menu du jour****Entrée :**

Salad'Bar

Soupe

**Viande/ Poisson :**

Escalope de poulet sauce louisiane

Lieu jaune sauce nantua

Rougail saucisse

**Féculent**

Riz

**Légumes**

Méli-Mélo de légumes

**Laitage**

Fromage ou yaourt

**Desserts**

Crème vanille

Tarte citron