

Aurélien Moccand

La lessive des champions

Comme chaque jour, les élèves sont réveillés par les coachs puis conduits au self pour prendre le petit déjeuner.

Pourtant ce matin, on dirait que la nuit n'est pas fini et que le cauchemar continue. Après le petit déjeuner le coach Hamon annonce aux joueurs qu'avant de passer à l'analyse vidéo du match de dimanche dernier contre Vertou, il faut passer par la buanderie pour récupérer et plier son linge.

Les joueurs ramassent leurs affaires sèches, certains semblent habituer à la tâche et commencent immédiatement à plier leurs affaires pour pouvoir les ranger rapidement (Maïwen, Dévy, Enzo, Krysléin etc ...). Pour d'autres joueurs, on sent la complexité d'une tâche de toute évidence inhabituelle pour eux. On oublie la moitié de son linge sur le fil, on roule en boule tout ça et on fonce jusqu'à la chambre pour le jeter sur le lit, on fait des allers-retours pour reprendre le linge qu'on a oublié au premier passage. Parfois même, la mauvaise foi, nous oblige à faire semblant qu'il ne s'agit pas de nos affaires qui restent sur le fil, pour les récupérer discrètement quand les coachs ont le dos tourné

Qui aurait cru qu'à l'âge de 13 ans ont ait encore du mal à reconnaître ses propres affaires. Le linge restant à la buanderie nous demande de passer une annonce dans ce journal : « Caleçons et tee-shirts tristes et abandonnés cherchent desespérément joueurs de l'équipe de Guyane pour adoption rapide. »



Photo : Les joueurs pliant méticuleusement leur linge propre avant d'aller le ranger.



Photo : Les joueurs pliant méticuleusement leur linge propre avant d'aller le ranger.

Maths, comme dans Mathéo

Comme convenu hier pendant la séance de travail de l'après midi, le joueur Mathéo a été interrogé sur sa table de 7 avant l'analyse du match. Une table de 7 maîtrisée sur le bout des doigts, bonne nouvelle ! Demain il sera interrogé sur sa table de 7 et de 8, quel bonheur !



Photo : Les joueurs guyanais bien installés pour écouter le coach Hamon revenir sur les erreurs tactiques du dernier match contre Vertou

Retour sur le match

Après l'affreuse activité du linge passée, les joueurs sont attendus dans la salle vidéo pour revenir, 1 heure durant sur le dernier match contre Vertou afin d'analyser les points faibles et les points forts de l'équipe.

La vidéo filmée par le coach Moccand est lancée. Les joueurs débutent tout de suite la séance d'auto-congratulation, le joueur Enzo « Matez le contrôle, paaarfait, hop, petite passe, super », puis le joueur Mathéo « Et hop, la remontée rapide, pile dans l'axe, je suis trop bien placé. ».

Le coach Hamon met sur pause et recadre les joueurs : « Je vous arrête tout de suite les gars, l'analyse vidéo c'est pas ce que 'MOI' j'ai fait de bien. Eventuellement, on peut attendre que les autres le disent, mais nous, on met l'égo de côté et on se met dans une attitude d'analyse. » Le groupe est soudain silencieux, ils écoutent attentivement le coach. « L'intérêt de l'analyse vidéo c'est de regarder le jeu dans son ensemble, d'étudier son placement par rapport aux autres, c'est de faire une critique constructive pour ne pas reproduire les erreurs. »

La vidéo est relancée. Un point est fait sur la règle du hors jeu, les arbitres de touche semblant mal la maîtriser... On analyse le match et on cherche à ressortir des axes de travail pour les prochains entraînements et les prochaines compétitions. Trois axes semblent ressortir d'un point de vue offensif : Changer de côté, changer de rythme pour sortir du marquage et créer des intervalles.

A la vidéo un gros plan apparaît, c'est le joueur Dave qui se fourvoit dans une action compliquée. Pause du coach et rappel au groupe : « Voilà, donc ça typiquement, faut arrêter. Je le rappelle encore. On ne fait pas des mouvements qu'on ne maîtrise pas, on joue simple et maîtrisé, on arrête de perdre des balles bêtement sur ce genre de mouvement. »

L'analyse est terminée, il est temps de passer au travail scolaire.

Un doux enfer qu'on appelle l'école

Le temps de travail s'ouvre sur une remarque bien triste du joueur Mathéo se déplaçant dans le couloir jusqu'à la salle d'étude. « L'école c'est trop nul, je ne comprends pas qu'on ait inventé un truc pareil. » En effet, quelle horreur de recevoir une éducation gratuite et de voyager à l'autre bout du monde avec ses copains, trop nul. Le coach Moccand demande à Mathéo de déposer le baobab qu'il a dans la main avant d'entrer en salle d'étude.

A nouveau les coachs sont passés à droite, à gauche pour s'assurer que le travail est fait. Les joueurs sollicitent souvent l'aide des coachs. Ils passent beaucoup de temps la tête penchée sur leur cahier à chercher la solution de toutes ses fractions.

Le joueur Rhodayann a bien failli faire se jeter par la fenêtre, le coach Hamon, de désespoir.

Les profs de Maths méritent la légion d'honneur.



Photo : Les joueurs Ethan, Krysléin, Dave et Dévy en pleine concentration.

Le scoop du jour

C'est une nouvelle tout à fait surprenante. Il semblerait que ce ne soit pas des joueurs guyanais que les coachs aient emmenés en France mais bien des joueurs Nantais ! En effet hier au stade quand la foule scandait « Qui ne saute pas n'est pas Nantais- AIS ! » nos joueurs, que nous pensions guyanais, sautaient en tribune présidentielle. Le coach Hamon a été ravi de l'apprendre.

La remarque pertinente

En milieu d'après-midi, avant de rencontrer les U14 du FC Nantes, le journaliste a été témoin d'un échange pertinent entre les joueurs Enzo et Hassan. Les deux regardent l'entraînement des U13, Hassan à Enzo : « T'as vu comment le coach il est gentil et il ne crie jamais ? » réponse d'Enzo : « Ben oui, mais regarde comment ils sont gentils les joueurs, quand le coach explique un truc, ils posent les ballons et ils l'écoutent. » Conclusion d'Hassan : « C'est sûr, ça ne se passe pas comme ça chez nous. » Le coach appréciera l'objectivité de l'analyse.

La météo du jour

C'est une journée ensoleillée ce matin qui réchauffe nos joueurs avec une température de 10°C et un ciel bleu. Par la suite, le ciel s'est couvert et le vent s'est levé pour l'entraînement des guyanais en fin d'après midi. En début de soirée, c'est une température de 8°C qui attendait nos joueurs au stade de la Beaujoire pour voir le match Nantes-Lyon.

Aurélien Moccand

Une leçon de football

En fin d'après-midi, les joueurs guyanais se sont rendus au centre d'entraînement de la Jonelière. Ils étaient attendus par les coachs et les joueurs U14 du FC Nantes pour un entraînement sur terrain réduit. Le coach Nantais a donné à nos joueurs l'opportunité d'affronter son équipe en deux périodes d'une demi-heure. L'équipe Nantaise n'est pas complète, ils joueront à 10 contre 11.

Le coach Hamon a échauffé nos joueurs puis leur a expliqué la stratégie adoptée face à Nantes. Le match démarre, les Nantais mettent tout de suite la pression aux guyanais qui semblent surpris de la vitesse et de la précision des passes des joueurs adverses. Pendant toute la première mi-temps les guyanais sont tenus à la gorge, toujours pris au contact par les Nantais. Le gardien Yves, malgré ses nombreux arrêts, ne peut pas stopper toutes les frappes nantaises, 4 rentrent dans les cages en fin de première période. Mise au point du coach Hamon, la défense ne remontent pas assez vite, trop de désorganisation sur terrain. Le coach guyanais effectue des changements sur le terrain.

Début de deuxième période, les joueurs guyanais défendent plus mais laissent encore trop de ballons à l'adversaire. Trop peu de joueurs remontent offensivement, les joueurs ont la pression et cela se répercute sur leur jeu. Ils laissent cependant moins d'occasion aux Nantais, le gardien Yves n'encaisse qu'un seul but durant cette deuxième période. La peur se lit dans le jeu des guyanais, un jeu axé uniquement sur des passes vers l'arrière, dommage gagner quelques mètres sur le terrain les aurait bien aidés et leur aurait permis de respirer un peu.

Fin du match, score final 5-0. Les joueurs guyanais saluent les joueurs adverses, épuisés et déçus mais contents d'avoir eu l'opportunité de jouer contre eux.

On retourne aux minibus au pas de course, l'équipe doit être à 19h au stade de la Beaujoire pour assister au match Nantes-Lyon.



Photo : Les joueurs guyanais qui s'échauffent avant d'affronter les joueurs Nantais d'un an plus âgé (dans le fond)

Il y a du monde !!!

Après l'entraînement, les joueurs ont juste eu le temps de prendre une douche, de se changer et de foncer dans les vans des coachs pour être conduits au stade de la Beaujoire.

Les joueurs ont été surpris de voir autant de monde dans le stade et de voir l'ambiance dans les tribunes de supporters qui ont chanté pendant les 90 minutes de match.

Le joueur Enzo a littéralement bavé devant les actions du joueur Blas (son préféré). Les guyanais ont profité pleinement du match, émerveillés par l'effervescence du stade.

Fin du match 0-0, dommage on aurait espéré voir plus de conclusions réussies. C'est l'heure pour nos joueurs de rentrer au CREPS et d'aller dormir après une journée riche en émotions.

Photo (à droite) : Les joueurs guyanais qui essaient d'attirer l'attention de la mascotte de l'équipe pour pouvoir lui faire un câlin



Photo : Les joueurs de l'équipe au bord du terrain, à quelques mètres de leurs joueurs favoris

Le menu du jour**Entrée :**

Salad'Bar

Soupe

Viande/ Poisson :

Poisson

Cordon bleu végétarien

Féculent

Riz

Légumes

Epinard béchamel

Laitage

Fromage ou yaourt

Desserts

Crème vanille

Marbré