

Aurélien Moccand

C'est une blague monsieur ?

Après le match de la veille, les joueurs de l'équipe de Guyane étaient fatigués, alors il a leur fallu une bonne nuit de sommeil pour récupérer de tous ces efforts.

Au lit à 21h et réveillé ce matin à 7h30, les guyanais se sont retrouvés au réfectoire afin de déjeuner, un peu avant 8h.

Le coach Hamon profite du calme du matin pour annoncer au groupe le programme du jour. Ce matin c'est entraînement mais avant ça, un temps de travail scolaire pour l'équipe. Des « quoi ? », « Comment ? » fusent à droite à gauche. Pourtant c'est bien à 8h45 en salle d'études que les élèves se sont retrouvés, sous l'œil attentif du coach. Pendant 1h les joueurs de l'équipe ont fait leurs devoirs de mathématiques (dont on sait à présent, depuis la visite de la boutique de la beaujoire, l'absolu nécessité) ainsi que les devoirs de français axé sur la cathédrale de Nantes et composé par M.Niang.



Photo : Les joueurs en pleine préparation avant l'entraînement dans le froid Nantais

Premier entraînement carquefolien

C'est par un froid sec que les joueurs ont été accueillis au stade de Carquefou pour leur entraînement avant de s'entraîner demain avec l'équipe de jeunes de Nantes.

Le coach Hamon leur met tout de suite la pression. « Les gars, demain, vous allez vous retrouver avec des joueurs de haut niveau qui font ça toute l'année, va falloir suivre le rythme. » Les joueurs guyanais sont à l'écoute mais frigorifiés, difficile d'écouter le coach par ce froid.

Pas le temps de parler, tout le monde en mouvement, il est temps de se réchauffer !

L'entraînement est marqué par de nombreuses interruptions du coach Hamon qui doit répéter les consignes à plusieurs reprises, les joueurs ayant les influx nerveux ralentis par le froid.

Le reproche principal du coach porte sur un jeu trop lent avec des bases « Enchaînement - contrôle - passe » qui ne sont pas assez employés par les joueurs. Par ailleurs le coach regrette que les joueurs se plaignent constamment du froid sur le terrain et que lors des temps de pause ils marchent jusqu'à leur bouteille d'eau quand ils devraient trotter pour maintenir leur fréquence cardiaque haute et donc leur sensation de chaleur.



Photo : Les joueurs guyanais durant un premier exercice d'échauffement.



Photo : Plusieurs joueurs de l'équipe en plein exercice de fractions observant le sujet sur le téléphone.

Par la suite, les joueurs ont été invités à regagner leur chambre pour enfiler leur tenu d'entraînement. Rendez-vous à 10h dans le hall d'entrée en tenue.

C'est à 10h10 finalement que toute la troupe est prête à partir. Le journaliste vous épargne volontairement les multiples allers-retours au chambre des joueurs ayant oublié, leur chaussettes ou crampons pour ne retenir qu'un seul échange croustillant entre le coach Hamon et le joueur Rodayann.

Le joueur Rodayann (en retard) rejoint le groupe avec un short qui ne correspond pas à celui de l'équipe. Le coach : « Pourquoi t'as pas le bon short Dayou ? On peut pas jouer en Tololo contre Nantes, il y a une tenue réglementaire. » Le joueur observe ses coéquipiers et comprend qu'il n'a pas le bon short. « Allez va chercher le bon short, c'est pas le carnaval à Nantes ! » Vive le roi Vaval.....heu.... Rhodayann !

Les exercices s'enchaînent, on travaille les passes, l'accélération, les mouvements de jambes. Il est temps de passer au travail de cadre et de frappe. Le gardien Yves est dans les cages, prêt à arrêter les balles des coéquipiers.

Le premier joueur avance la balle vers les cages, le deuxième court dessus pendant que le premier court en milieu de terrain. Le deuxième centre la balle au premier qui doit avancer sur le ballon pour tirer, en une touche, dans les cages. Un exercice technique mais qui, si les consignes sont suivies doit être exécuté proprement.

Les joueurs se lancent, les premiers temps sont brouillons, des balles trop longues hors terrain, des passes mal centrées, des tirs au but pris du mauvais pied avec une touche supplémentaire....

Le coach demande un temps de pause. « Qu'est ce qu'on doit faire devant le but les gars ? ». Le joueur Enzo tente : « Marquer ? ». Reprise du coach : « Non mais d'accord mais pour faire ça faut de la technique, elle est simple la technique : On remet la balle vers les cages dans le sens d'où elle est arrivée, pour surprendre le gardien à contrepied ! » Les joueurs acquiescent. On reprend.

Le deuxième temps est plus soigné, les joueurs font l'effort d'avancer vers la balle avant de tirer et renvoie dans la direction d'où elle leur parvient. Le jeu accélère et dans les dernières minutes l'exercice est mieux exécuté.

Il est 12h, on commence à entendre des cris de baleine provenant des estomacs des joueurs. Il est temps d'aller manger.

Le scoop du jour

Aujourd'hui le scoop nous est rapporté par le joueur Enzo. Selon lui les joueurs Mathéo et Dave seraient en réalité des lamas ! En effet suite à plusieurs passes ratées pendant l'exercice du matin, les joueurs auraient échangés des crachats chacun dans la figure de l'autre. C'est une technique étonnante pour se réchauffer que les plus grands joueurs pros semblent ne pas encore avoir adoptés.

La remarque pertinente

Aujourd'hui, deux remarques pertinentes du jour ! Les deux entendus en très peu de temps par le coach Hamon dans le mini bus. Un premier joueur demande « Monsieur, Nantes c'est en Bourgogne, heu..... en Bourgogne c'est ça ? ». Puis quelques instants plus tard comme pour tenter d'achever le coach avant de manger. « Monsieur ! Du coup la Loire, c'est un lac, c'est ça ? Comme la Seine ! »

La météo du jour

La journée a commencé en douceur avec un ciel bleu et ensoleillé avec très peu de nuages. En revanche la température reste faible 6°C ce matin en arrivant sur le terrain d'entraînement. Par la suite le vent sec et froid s'est levé en début d'après midi. La température est montée à 11°C mais à nouveau le ressenti chute face aux vents et à la pluie fine qui tombe.

Aurélien Moccand

Un temps de repos épuisant

À la suite du repas, l'aide des joueurs Kryslin et Tyler est apprécié par les coaches pour la nécessaire activité de la lessive. Les maillots, chaussettes, shorts sont accrochés. Les joueurs sont libérés, les coaches aussi. 1h de repos avant de reprendre.

Malheureusement, c'était sans compter sur le fâcheux adage « Jeu de mains, jeu de vilains. »

Le coach Hamon n'aura le droit qu'à 3 minutes de répit avant d'être rappelé par des joueurs qui craignent qu'un jeu de vilains ne dégénère. Le coach intervient, tout le monde dans sa chambre.

1 heure plus tard, tous les joueurs restants sont dans la buanderie pour aider à accrocher le linge mouillé. Ils savent que la mise au point du coach Hamon qui va suivre ne sera pas agréable.

Tout le monde dans le hall, mise au point concernant les jeux de mains, l'incident est clos.

Découverte de l' Erdre.

Afin de calmer les esprits de tout le monde, les joueurs de l'équipe sont conduits hors du centre en direction de la Erdre qui se jette dans le fameux lac de la Loire. Le coach Moccand profite d'être dans la nature pour montrer aux joueurs la flore locale.

Le gardien Yves tente d'expliquer au groupe pourquoi les sapins sont les seuls arbres que l'on voit ici et qui gardent leurs épines pendant l'hiver. L'explication est presque juste. En tout cas elle est dite avec assurance ! Le coach Moccand reprend Yves et réexplique au groupe.

Les joueurs ayant couru sur ce chemin deux jours auparavant, ils en profitent pour raconter au coach Moccand tous les endroits où les copains ont chuté dans la boue, oubliant, au passage de mentionner les endroits où eux-mêmes ont chuté ...



Photo : Une découverte sous le vent froid et quelques épisodes de pluie.

Encore des devoirs ?!

Enfin, toute la fin d'après midi a été consacrée à la poursuite du travail scolaire.

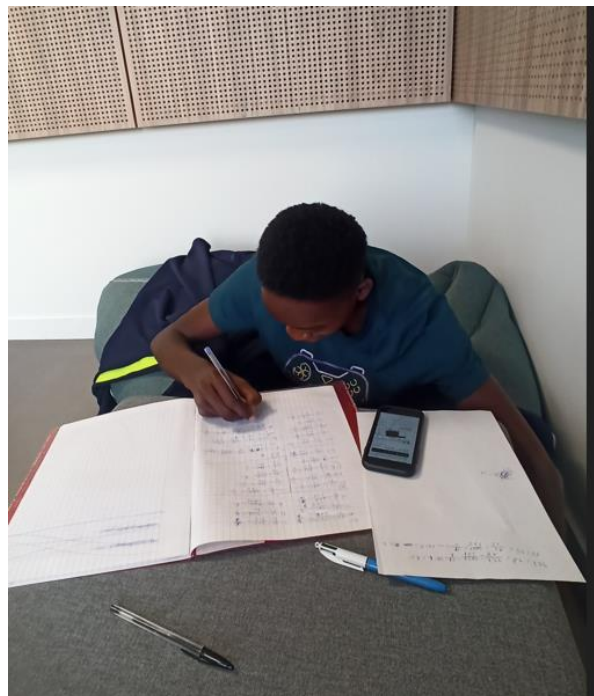
Les coach Hamon et Moccand étaient présents dans la salle d'étude pour aider et surveiller les élèves.

Des remarques et questions variées ont fusées de la part des joueurs guyanais. Et n'en doutons pas, celles-ci continueront encore longtemps de hanter les cauchemars des coaches.

Cette session de travail a été marquée par l'impressionnante méconnaissance des élèves de leur table de multiplication. Qui aurait pu croire qu'il fallait maîtriser ses tables pour faire des fractions ?

Pour conclure cette session de travail, le coach Hamon demande aux joueurs de raconter par écrit en une dizaine de lignes le voyage depuis que nous sommes arrivés.

Cet exercice intervient suite à une remarque formulée plus tôt dans la journée par le joueur Hassan « Non mais ses jambes elle vaut au moins 1 milliard ». Les coaches ont conclu d'un commun accord qu'il était nécessaire de maintenir le travail en français.



Photos : Le gardien Yves n'ayant jamais fait aussi bien semblant de faire ses fractions.



Photo : Les joueurs de l'équipe participant à la correction des exercices de maths

Le menu du jour**Entrée :**

Salad'Bar

Soupe

Viande/ Poisson :

Omelette

Brochette de porc

Féculent

Pâtes

Légumes

Carotte et pomme de terre

Laitage

Fromage ou yaourt

Desserts

Crème à l'Oreo

Cake maison